

## Naturaftenskole – AOF Center Odense

Projekter AOF Center Odense

Hjemmeside <https://aof.dk/kurser/friluftsliv/>

**Bæredygtighedsfokus:** FN's Verdensmål

**Om projektet:** Projektet har udover det overordnede formål om at undersøge aftenskolens muligheder for aktiviteter ude, udvikle og udbyde kursusforløb, foredrag og særlige oplevelser, også understøtte FNs Verdensmål, herunder særligt målene om at sikre sundhed og trivsel for alle, livslang læring og have fokus på natur (klima og biodiversitet).

Corona fik os til at huske på naturen, og vi er kommet ud i den. Mange bruger uderum og natur langt mere, end tidligere. Friluftsrådet har i en rundspørge spurgt danskerne om netop dette, og undersøgelsen viste, at 34 % har opholdt sig mere i naturen, end de plejer. Særligt de unge mellem 18 og 35 år benytter naturen mere. Den øgede brug kan også aflæses i især naturområderne omkring de større byer, hvor der ifølge undersøgelsen er registreret stigninger i besøgstal på mere end 150%. Coronakrisen har således åbnet manges øjne for, hvad friluftsliv kan. Vigtige motiver for at bruge naturen er afslapning, opleve naturen, socialt samvær og fysisk aktivitet (70% svarer fysisk aktivitet er vigtigt eller meget vigtigt). Kun 16% af de friluftsskive bruger naturen gennem en forening - herunder spejderne, der i øvrigt oplever en positiv medlemsudvikling i disse år.

Projektet undersøger hvordan aftenskolen/folkeoplysningen kan gribe den bold, og hvordan naturen kan løftes ind i aftenskolen – eller aftenskolen ud i naturen.

### Vigtigheden af indsatsen:

Vores fritid er under forandring i disse år. Fritidsaktiviteter er fortsat en vigtig del af borgernes liv. Det har indflydelse på livskvaliteten, på den psykiske og fysiske sundhed, og det sikrer livslang læring og er tillige vigtige Verdensmål. Men man ved, at fx idrætsforeningernes medlemsudvikling er stagneret - og for nogle er tallene fortsat faldende, til gengæld dyrker flere og flere selvorganiseret motion og idræt. At flere søger ud i naturen, betyder også noget for naturen. For når vi kommer i den, får vi et bedre forhold til den. Vi forankres og får lyst til også at passe på den. Dermed bliver vores øgede brug af naturen også en vigtig brik i arbejdet med natur- og biodiversitet.

